



STUDIO INARA SANREMO

CORSI DI YOGA IN ITALIANO

CON SHIKHA CINZIA DI CIOCCIO

LUNEDÌ

h18.15/19.15 HATHA FLOW

MARTEDÌ

h19.00/20.00 YIN YOGA e BAGNO SONORO

MERCOLEDÌ

h14.00/15.00 HATHA FLOW

GIOVEDÌ

h18.15/19.15 HATHA FLOW

VENERDÌ

h10.00/11.00 HATHA FLOW



LEZIONI SU PRENOTAZIONE
PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

WHATSAPP: +393292592297

EMAIL: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM

WWW.STUDIOINARA.IT