



STUDIO INARA SANREMO

PERCUSSIONI DRUMMING

INSEGNANTE /TEACHER
ASIF QURESHI

MARTEDI'

17:30/18:30 PRICIPIANTI 1

TUESDAY

5:30/6:30 PM BEGINNERS 1



LEZIONI SU PRENOTAZIONE/CLASSES BY RESERVATION
PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

WHATSAPP: +393292592297

EMAIL: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM

WWW.STUDIOINARA.IT



STUDIO INARA SANREMO

SOUND BATH & RELAXATION

TEACHERS

SHIKHA CINZIA DI CIOCCIO

ASIF QURESHI

TUESDAY

7:00/8:00 PM YIN YOGA & SOUND BATH

SUNDAY (ONCE A MONTH)

5:30/6:30 PM SOUND BATH & RELAX



CLASSES BY RESERVATION
FOR INFO AND RESERVATIONS
WHATSAPP: +393292592297

EMAIL: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM

WWW.STUDIOINARA.IT



STUDIO INARA SANREMO

TRIBAL BELLYDANCE

INSEGNANTE SHIKHA CINZIA DI CIOCCIO

MERCOLEDI'

19:00/20:00 PRICIPIANTI 2

GIOVEDI'

15:45/16:45 INTERMEDIO

17:00/18:00 PRINCIPIANTI 1



LEZIONI SU PRENOTAZIONE
PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI
WHATSAPP: +393292592297
EMAIL: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM
WWW.STUDIOINARA.IT



STUDIO INARA SANREMO

YOGA CLASSES IN ENGLISH

TEACHERS

SHIKHA CINZIA DI CIOCCIO

OLGA GLOBA



TUESDAY (CINZIA)

10:00/11:00 AM HATHA FLOW

7:00/8:00 PM YIN YOGA & SOUND BATH

WEDNESDAY (CINZIA)

06:00/07:00PM HATHA FLOW

THURSDAY (CINZIA)

10:00/11:00AM HATHA FLOW

SATURDAY (OLGA)

10:30/11:30AM HATHA

CLASSES BY RESERVATION
FOR INFO AND RESERVATION
WHATSAPP: +393292592297

EMAIL: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM

WWW.STUDIOINARA.IT



STUDIO INARA SANREMO

CORSI DI YOGA IN ITALIANO

CON SHIKHA CINZIA DI CIOCCIO

LUNEDÌ

h18.15/19.15 HATHA FLOW

MARTEDÌ

h19.00/20.00 YIN YOGA e BAGNO SONORO

MERCOLEDÌ

h14.00/15.00 HATHA FLOW

GIOVEDÌ

h18.15/19.15 HATHA FLOW

VENERDÌ

h10.00/11.00 HATHA FLOW



LEZIONI SU PRENOTAZIONE
PER PRENOTAZIONI E INFORMAZIONI

WHATSAPP: +393292592297

EMAIL: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM

WWW.STUDIOINARA.IT



STUDIO INARA SANREMO

ЙОГА НА РУССКОМ ЯЗЫКЕ

УЧИТЕЛЬ ОЛЬГА ГЛОБА

СУББОТА

9:00/10:00 утра



УРОКИ ПО ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ/ЗАНЯТИЯ ПО
БРОНИРОВАНИЮ

ДЛЯ БРОНИРОВАНИЯ И ИНФОРМАЦИИ

ВАТСАП: +393292592297

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА: STUDIOINARASANREMO@GMAIL.COM

WWW.STUDIOINARA.IT